

# 懺悔文

1. 弟子\_\_\_\_\_ 在佛面前求懺悔，懺悔往昔所造的一切惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切業障皆懺悔。
2. 弟子\_\_\_\_\_ 今在佛面前向所有的有緣眾生真誠懺悔道歉：（在無量世和今世有意、無意、所殺、所害、所吃、所污辱、所打罵和遺棄的一切有緣眾生）
3. 由於我過去世沒聞到佛法，所以對無量世眾生做出了殘酷的行為。我今生慶幸聞到佛法，我願意與你們一起共同分享佛陀教導眾生的至高、圓滿的智慧教育；讓我們一起發無上菩提心（真誠、清淨、平等、正覺、慈悲、看破、放下、隨緣、自在、念佛）；真誠心念“阿彌陀佛”求往生西方極樂世界去學佛、做佛，永遠脫離六道輪迴的痛苦。
4. 同時，我也代表你們在諸佛、菩薩面前求懺悔，願與無量世及今世的一切有緣眾生從今以後廣結善緣，一起同修、一起念佛、成佛，同生極樂國，您們成就，我們再成就。讓我們共同種下阿彌陀佛大慈悲心的種子，結下阿彌陀佛慈悲心的果實。
5. 願在佛力加持下我們能化解冤結，不要再冤冤相報，沒完沒了，這對我們彼此都沒有益處，只會讓我們陷入更深的痛苦。
6. 希望無量世和今世的一切有緣眾生都無痛苦，都發大慈悲心，盡快入佛門，念佛、成佛，往生西方淨土。
7. 無論如何我都會發願求生淨土，我會乘願再來幫助所有的苦難眾生往生西方淨土。
8. 請大眾真誠的信佛教誨，戒定慧三學，三皈五戒十善，信願持名求生淨土，親近彌陀。這是我們大家唯一能夠永遠脫離苦海的機會。
9. 我對不起您們，我向您們真誠懺悔道歉。
10. 請大家隨我們一齊皈依三寶：  
「我弟子妙音始從今日盡未來際  
皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮傍生」。  
（念三遍）
11. 默念：“阿彌陀佛”.....

（建議：於早晚課後每句懺悔文念三遍）

經 老法師 認可 2/9/08'

香港佛陀教育協會